

Sociale kaart Duiven & Westervoort



Inhoud

Maandag.....	5
Dinsdag.....	7
Woensdag.....	9
Donderdag.....	11
Vrijdag.....	13
Zaterdag.....	14
Zondag.....	14
Activiteiten/diensten zonder vaste data.....	14
Lotgenotengroepen.....	15
Scholingsmogelijkheden.....	15
.....	17
Maandag.....	19
Dinsdag.....	21
Woensdag.....	24
Donderdag.....	27
Vrijdag.....	30
Zaterdag.....	32
Zondag.....	34
Activiteiten en diensten zonder vaste data.....	35
Eenmalige jaarlijkse activiteiten.....	37
Overig (mogelijkheden voor ondersteuning).....	37
Tarieven.....	38
Informatie en contact.....	39
Organisaties, (sport)verenigingen en initiatieven nader toegelicht.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Eerste toegang hulpvragen.....	41
Dienstencentrum.....	41
Loket WWZ Duiven.....	41
Goed voor Elkaar Team Westervoort.....	41
Algemeen maatschappelijk werk.....	42
Aanvullende organisaties - informatie.....	43
Activerend huisbezoek.....	43
Adviseur Zorg en Dienstverlening Duiven, stichting MIKADO.....	43

Buddyzorg Midden-Gelderland, SWOA	43
Buurtzorg Duiven	43
Buurtzorg Westervoort.....	44
Dementie	44
Indigo Preventie.....	44
Humanitas BOR Duiven.....	44
Medipoint / STMG winkel (Thuiszorgwinkel)	45
Servicepunt Mantelzorg Duiven/Westervoort	45
Gehandicaptenraad Duiven, Groessen, Loo	45
Gehandicaptenraad Westervoort.....	46
Home-Start+	46
Hulpdienst Graag Gedaan Duiven.....	46
Hulpdienst Graag Gedaan Westervoort	46
Bezoek en Opvang Service (BOS).....	46
Taalhuis de Liemers / Duiven en Westervoort	47
Contactcirkel (Rode Kruis)	47
Sociaal Huisbezoek	47
Stichting Thuiszorg Midden-Gelderland (STMG)	48
Stichting Thuiszorg en Maatschappelijk Werk Rivierenland (STMR)	48
Sociaal Raadsliedenwerk STMR	48
Schuldhulpverlening	49
Stichting Erop Uit.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Thuiszorg Groot Gelre.....	49
Veilig Thuis Midden-Gelderland	49
VluchtelingenWerk Oost-Nederland.....	49
Vriendendienst Op-Stap regio Arnhem SWOA	50
Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) afd. De Liemers	50
De Zonnebloem (afdelingen Duiven, Groessen, Westervoort).....	51
Huisartsen Duiven.....	52
Huisartsen Westervoort	52
Apotheken	53

Activiteitenoverzicht: volwassenen



Maandag

Activiteit	Tijd	Locatie		Informatie
Yoga	09:15-10:45 10:45-11:45	Het Palet	D	06-16469837 0316-269172
Fysio fitness	09:30-10:30	Sports Planet	W	026-3118726
Tekenen, schilderen	10:00-12:00	Trefcentrum	W	026-3113027
Inloop Buurtlounge Huis van Droo	10:00-16:00	Huis van Droo	D	0316-250700
KoffieKlup	10:00-12:00	Theehuis Horsterpark	D	06-25596567
MBVO 50+ bewegen op muziek	10:00-11:00	Sportv. Thuve Triominos	D	06-42142717
Groenteplein	10.00-12.00	Oude basisschool Flierefluiter	W	06-44458152
Beweeguurtje (gym)	10.15-11.00	Wilgenpas	W	06-30832584
Koffie drinken	10:30-11:30	Wilgenpas	W	06-25720783
Computercursus tablet/laptop (vrije inloop)	10:30-12:00	Praathuis 304	D	0316-263310
Vitaal Training	11:00-12:00	AeroFitt	D	0316-284961
Lunchclub: laatste maandag van de maand	12.00-14.00	De WijKern	D	06-21537253
Eten in de Wilgenpas	12.30 13.45	Wilgenpas	W	06-30832584
Biljarten Thuvine	13:00-17:00	De WijKern	D	0316-750257
Connection (met psychische kwetsbaarheid)	13.00-15.00	Kerk voor Nu & Mikado	D	06-23589003
Eetcafé Rozet	13.30-17.00	Rozet	W	026-3113586
Recreatief Bridgen	13:30-16:30	Dorpshuis Groessen	G	0316-265400
Koersbal	13:30-17:00	Trefcentrum	W	026-3113027
Sjoelen	13:30-16:30	Het Palet	D	0316-263985
Aqua Vitaal	13:35-14:30	AeroFitt	D	0316-284961
Biljarten	14:00-16:00	Wilgenpas	W	06-25720783
Schilderen tezamen met vrije inloop	14:00-16:00	Praathuis304	D	0316-263310
Taal/leescafé met vrije inloop	14:00-16:00	Praathuis304	D	0316-263310
Dansclub 50+	14:00-16:00	Zalencentrum Wieleman	W	026-3118285
Inloopsoos	14:00-16:30	Het Palet	D	06-19931696
Yoga	18.30-21.30	De WijKern	D	0316-750257
Inloop	19:00-21:00	Inloophuis De Herberg	W	026-3121879

Spelavond	19:00-21:00	Wilgenpas	W	06-30832584
Jeu de Boules	19:00-22:00	Sporterrein Horsterpark	D	0316-241898
Yoga	19:00-20:15 20:30-21:45	Life Force Centrum	W	06-47091222
Bridgen de Brug	19:30-22:30	Thuvine	D	0316-262193
Darts en spelletjesavonden (2 x p/m)	19.30-22.00	Praathuis 304	D	0316-263310
Vrouwensoos: 3e ma vd maand	19:30-23:00	Trefcentrum	W	026-3113027
Zangvereniging Bel Canto	19:45-22:00	Zalencentrum Wieleman	W	026-3622406
Dames FitGym	20.00-21.00	Gymnastiekvereniging ALDO, De Nieuwhof	W	026-3111131
Vita Nova gemengd koor	20:00-22:00	Dorpshuis Groessen	G	0316-528489
Biodanza	20:00-22:00	Biodanza, Visserlaan 39	D	06-342 98 138

Dinsdag

Activiteit	Tijd	Locatie		Informatie
Zwemmen	07:30-08:30	Sports Planet	W	026-3118726
Prikpost	08.00-10.00	De WijKern	D	0316-750257
Vitaal fit	08:00-08:55	AeroFitt	D	0316-284961
Yoga	08:30-09:30	Trefcentrum	W	026-3113027
Engels conversatie	09:30-12:15	Het Palet	D	0313-482204
Baby Peuter Café Westervoort	09:30-11.30	IKC de Hoge Hoeve	W	06-13643482
Inloop	09:30-12:00	Inloophuis De Herberg	W	026-3121879
Breiclub steekje los: oneven weken	09:30-11:30	Dorpshuis Groessen	G	0316-840491
Gymnastiek	09:45-10:45 11:00-12:00	Trefcentrum	W	026-3113027
Spellenochtend	10:00-12:00	Praathuis304	D	0316-263310
Vrije inloop (1x14 dagen creatieve ochtend)	10:00-12:00	Praathuis304	D	0316-263310
Creatieve middag (1 x 14 dagen)	10:00-12:00	Praathuis 304 & Mikado	D	06-23589003
Ontmoeting in de Wijk	10:00-12:00	Liemerije	D	0316-250700
Inloop Buurtlounge Huis van Droo	10:00-16:00	Huis van Droo	D	0316-250700
Cardio vitaal	10:15-11:00	Cardio Gym	W	026-3115108
Koffiedrinken	10:30-11:30	Wilgenpas	W	06-30832584
Slow Power	11:00-11:55	AeroFitt	D	0316-284961
Zwemmen 55+	11:00-12:00	Sports Planet	W	026-3118726
Slow power	11:00-11:55	AeroFitt	D	0316-284961
Aanschuiftafel: 2 ^e dinsdag van de maand	12:00-14:00	Kulturhus de Nieuwhof	W	026-3113498
Eten in de Wilgenpas	12.30 13.45	Wilgenpas	W	06-30832584
Bloemschikken: 2 ^e dinsdag van de maand	13:00-15:30	Trefcentrum	W	026-3113027
Biljartclub Astimarakis	13:00-17:00	Café de Tol	D	0316-267710
Biljarten	13:00-17:00	De WijKern	D	0316-750257
Bridgen	13:30-17:00	Trefcentrum	W	026-3113027
Biljarten	13:30-17:00	Trefcentrum	W	026-3113027
Sjoelen	13:30-16:30	De WijKern	D	0316-750257

Quilten 2 ^e & 4e dinsdag van de maand	13:30-16:30	De Wijkern	D	0316-750257
Kaartjes maken tezamen met vrije inloop	14:00-16:00	Praathuis304	D	0316-263310
Bingo: 2e dinsdag van de maand	14:00-16:30	De Wijkern	D	0316-750257
Inloopsoos	14:00-16:30	Het Palet	D	06-19931696
Koffie Loosje: oneven weken	14:00-16:00	De Dorpsnoot	L	06-51913091
Koersbal	14:00-16:30	Het Palet	D	026-3113204
PCOB themamiddag: 1x per maand	14:30-16:30	Samen op Weg Kapel	D	0316-265726
Medisch fitness	14:30-15:30	Sports Planet	W	026-3118726
Koersbal: niet 4e dinsdag van de maand	14:30-16:15	Thuvine	D	06-15523393
Kerkdienst iedere 3 ^e dinsdag van de maand	15:00	Wilgenpas	W	06-30832584
Bewegen voor ouderen	16:00-17:00	Kulturhus de Nieuwhof	W	026-3113498
Eetcafé: 1e dinsdag van de maand	17:30-19:00	Kulturhus de Nieuwhof	W	026-3113498
Yoga	19:00- 20:15 20:30-21:45	Life Force Centrum	W	06-47091222
Dames Jazz	19.30-21.00	Gymnastiekvereniging ALDO, De Nieuwhof	W	026-3111131
Bridgen Duivense Bridgeclub	19:30-22:30	OGtent	D	0316-268166
Klaverjassen	19:30-22:00	Het Palet	D	0316-267715
Jokeren	19:30-21:30	Het Palet	D	0316-266104
AquaFit Plus	19:45-20:30	OGtent	D	0316-261679
Slagwerkgroep – muziek maken	19.45-21.45	Visserlaan 39	D	secretarisliemersharmonie@outlook.com
Mantelzorgcafé: 2 ^{de} di v.d. mnd.	20:00-21:30	Café bij de Buren	D	0316-250700
Folklore Speelluden	20:00-22:00	Trefcentrum	W	0344-601957

Woensdag

Activiteit	Tijd	Locatie		Informatie
Gymgroep MBVO	09:15-10:15	Bernadetteschool	L	026-3114077
Hobbyclub	09:30-12:00	Het Palet	D	0316-266104
BabyPeuterCafé	09:30-11:30	Basisschool Wereldwijzer	D	06-13708936
Inloop	09:30-12:00	Inloophuis De Herberg	W	026-3121879
F.a.d.o multiculturele vrouweninloop	09:30-12:00	Triominos vergaderzaal	D	0316-266896
Only Women: oneven weken	10:00-11:30	Café bij de Buren	D	0316-250700
Inloop Buurtlounge Huis van Droo	10:00-16:00	Huis van Droo	D	0316-250700
Groenteplein	10.00-12.00	Oude basisschool Flierefluit	W	06-44458152
Bodyfitt 65+	10:00-11:00	OGtent	D	0316-261990
Volkssdansen	10:00-11:30	Trefcentrum	W	026-3113027
Schilderen tezamen met vrije inloop	10:00-12:30	Praathuis304	D	0316-263310
Gymgroep MBVO	10:30-11:30	De WijKern	D	026-3114077
Koffiedrinken	10:30-11:30	Wilgenpas	W	06-30832584
Zwemmen 55+	11:00-12:00	Sports Planet	W	026-3118726
Beweeg uur voor mensen met een beperking	11:00-12:00	Sports Planet	W	06-23589003
Eten in de Wilgenpas	12.30 13.45	Wilgenpas	W	06-30832584
Yoga	12:00-13:00	Trefcentrum	W	026-3113027
Competitie Biljarten Thuvine	13:00-17:00	De WijKern	D	0316-750257
Repair Café Westervoort Duiven	13.00-16.00	Serviceteam de Liemers	W	06-52458710
Een Tweede Leven Ruilen en Repareren	13.00-16.00	Ogtent Zaal Oma	D	Facebookpagina
Eetcafé Rozet	13.30-17.00	Rozet	W	026-3113586
Scootmobielclub: 1e woensdag van de maand	13:30-16:00	Huis van Droo	D	06-16688512
Bridge	13:30-16:30	De WijKern	D	0316-750257
Tablet/Ipad hulp	14.00-16.00	Wilgenpas	W	06-30832584
Handwerkcafé met vrije inloop	14.00-16.00	Praathuis304	D	0316-263310
Leeskring: winter 1e woensdag van de	14:00-16:00	Het Palet	D	0316-261986

maand				
Koersbal	14:00-16:00	Wilgenpas	W	06-30832584
Brei mee!	14:00-16:00	Huis van Droo	D	0316-846544
KBO: 1 x per maand	14:00-16:00	Thuvine	D	06-15523393
Ontmoetingssoos Oase: 1 x per maand	14:30-16:30	Samen op Weg Kapel	D	0316-265294
Bingo: 1 x per maand	14:30-16:15	Thuvine	D	06-15523393
Beweeguur	15.30-16.30	Huis van Droo	D	06-23589003
Kookclub	17.00-20.00	Appelbloesem	W	088-3779981
F.a.d.o dameszwemmen	18:00-19:30	Akwaak OGtent	D	0316-266896
Vrouwenavond	18.30-20.00	Wilgenpas	W	06-30832584
Biljarten	19.00-22.00	De Wijkern	D	0316-750257
Jokeren	19.00-22.00	De Wijkern	D	0316-750257
Damesheren turnen	19.00-20.00	Gymnastiekvereniging ALDO, De Nieuwhof	W	026-3111131
Yoga	19:00- 20:15 20:30-21:45	Life Force Centrum	W	06-47091222
Jokeren en biljarten	19:30-21:30	De Wijkern	D	0316-750257
AquaFit Plus	19:45-20:30	OGtent	D	0316-261679
Passage: sept t/m mei 2e woensdag van de maand	19:45-22:00	Het Paalmanhuis	W	026-3114361
Zij Actief: 3e woensdag van de maand	19:45-22:00	Dorpshuis Groessen	G	0316-330452
Vrouwen Actief Duiven: 3e woensdag van de maand	19:45-22:00	Het Palet	D	0316-266377
KBO Westervoort: 1 x per maand	20:00-22:00	De Bult	W	026-3116797
Meezingcafé 2 ^{de} woensdag van de maand	20:00-22:00	OGtent	D	0316-261679
Pub Quiz	20:00-23:00	Zalencentrum Wieleman	W	06-51168769
Herensoos	20:30-23:00	Trefcentrum	W	026-3113027

Donderdag

Activiteit	Tijd	Locatie		Informatie
Vitaal fit	08:00-08:55	AeroFitt	D	0316-284961
Prikpost	08.00-10.00	Prikpost	D	0316-750257
Zwemmen MBVO	09:00-09:45	Akwaak OGtent	D	06-46141751
Gymnastiek	09:00-10:00	Liemers Harmonie	D	0314-683417
Koersbal	09:30-12:00	Dorpshuis Groessen	G	0316-840491
Studiekring	09:30-12:00	Het Palet	D	0316-268219
Ontmoetingspunt: 1e donderdag van de maand	09:30-11:30	Dorpshuis Groessen	G	0316:332677
NRK Vrouweninloopochtend (VIN)	09:30-11:30	Kulturhus de Nieuwhof	W	06-40678556
Spelletjes tezamen met vrije inloop	10:00-12:00	Praathuis304	D	0316-263310
Inloop Buurtlounge Huis van Droo	10:00-16:00	Huis van Droo	D	0316-250700
Walking Football	10:00-12:00	DVV	D	06-22547707
Seniorenkoor Vivace	10:00-11:45	Trefcentrum	W	026-3113027
Senioren Computersoos	10:00-12:00	OGtent	D	06-12314467
Netwerkcafé werkzoekenden: oneven weken	10:00-12:00	Kulturhus de Nieuwhof	W	06-42635967
Koffiedrinken	10:30-11:30	Wilgenpas	W	06-30832584
Zwemmen 55+	11:00-12:00	Sports Planet	W	026-3118726
Eten in de Wilgenpas	12.30 13.45	Wilgenpas	W	06-30832584
Slow Power	11:15-12:10	AeroFitt	D	0316-284961
Haakcafé tezamen met vrije inloop	12:30-14:30	Praathuis304	D	0316-263310
Creatieve middag (1 x 14 dagen)	13:00-15:00	Ondernemerscentrum & Mikado	W	06-23589003
Biljartclub Astimarakis	13:00-17:00	Café de Tol	D	0316-267710
Koersbal, inloop en biljart	13:00-16:30	De WijKern	D	0316-750257
Bridge	13:30-17:00	Trefcentrum	W	026-3113027
Jokeren/Klaverjassen	13:30-16:30	Het Palet	D	0316-266104
Jeu de Boules	13.30-17.00	Sportterrein Horsterpark	D	0316-241898
Aqua Vitaal	13:00-13:45	Aerofitt	D	0316-284961

	13:45-14:30			
Inloop	14:00-16:00	Inloophuis De Herberg	W	026-3121879
Klaverjassen	14:00-17:00	Het Palet	D	0316-267715
SESO kaartclub	14:00-17:00	Kulturhus de Nieuwhof	W	026-3120349
Tekenen/schilderen	14:00-16:30	De Wijkern	D	0316-750257
Inloopsoos	14:00-16:30	Het Palet	D	06-19931696
Bingo: 1e donderdag van de maand	14:30	Wilgenpas	W	06-30832584
Aanschuifdiner proef het gemak	17:00-20:00	Huis van Droo	D	0316-250700
Jeu de Boules maart t/m oktober	19.00-22.00	Sportterrein Horsterpark	D	0316-241898
Filmavond: 1 x per maand	19:00	Kulturhus de Nieuwhof	W	026-3113498
Biljarten	19.00-22.00	De Wijkern	D	0316-750257
Koersbal	19:30-22:30	De Wijkern	D	0316-750257
Koersbal	19:30-23:00	Trefcentrum	W	026-3113027
Darts	19:30-21:30	Het Palet	D	0481-461548
Slagwerkgroep – muziek maken	19.45-21.45	Visserlaan 39	D	secretarisliemersharmonie@outlook.com
Cul's Filmhuis	20:00	OGtent	D	0316-261679

Vrijdag

Activiteit	Tijd	Locatie		Informatie
Alansa inloop: 1 x per 14 dagen	08:45-12:00	De Wijkern	D	06-55365933
Yoga voor inwoners met een kleine beurs	09.15-10.45	Budovereniging Yusei Gachi	D	06-43830622
BabyPeuterCafé, ook voor opa/oma	09:30-11:30	Basisschool Wereldwijzer	D	06-85066174
Schaken: mei t/m sept	10:00-12:30	Het Palet	D	0316-268850
Inloop Buurtlounge Huis van Droo	10:00-13:00	Huis van Droo	D	0316-250700
Inloop	10:00-12:00	Inloophuis De Herberg	W	026-3121879
Open Huis	10:00-12:30	Trefcentrum	W	026-3113027
Line dance	10:00-12:00	Kulturhus de Nieuwhof	W	026-3113498
Koffiedrinken	10:30-11:30	Wilgenpas	W	06-30832584
Eten in de Wilgenpas	12.30 13.45	Wilgenpas	W	06-30832584
Gymnastiek	13:15-14:15	Dorpshuis Groessen	G	0316-523169
Eetcafé Rozet	13.30-17.00	Rozet	W	026-3113586
Biljarten	12:00-16:30	Wilgenpas	W	06-30832584
Biljarten	13.00-16.30	De Wijkern	D	0316-750257
Bridge	13:30-16:30	Het Palet	D	0316-524623
Klaverjassen en jokeren	13:30-17:00	Trefcentrum	W	026-3113027
Klaverjassen	14:00-16:30	De Wijkern	D	0316-750257
Hobby en handwerken	14.00-16.30	De Wijkern	D	0316-750257
Sportuurtje RIBW	15:00-16:00	Kulturhus de Nieuwhof	W	026-3113586
Eten Inloophuis Herberg	16.00-19.00	Inloophuis De Herberg	W	026-3121879
Biljarten	19:00-22.30	De Wijkern	D	0316-750257

Zaterdag

Activiteit	Tijd	Locatie		Informatie
Yoga	09:30- 10:45	Life Force Centrum	W	06-47091222
Koffiedrinken	10:30-11:30	Wilgenpas	W	06-30832584
Het Paalman Eethuis 4 x per jaar	19.00-22.00	Paalmanhuis	W	026-3115696
Bingo: 4e zaterdag van de maand	19:00	Kulturhus de Nieuwhof	W	026-3113498

Zondag

Activiteit	Tijd	Locatie		Informatie
Slow Power	09:15-10:10	AeroFitt	D	0316-284961
Koffiedrinken	10:30-11:30	Wilgenpas	W	06-30832584
Koffiedrinken	10:30-13:00	Trefcentrum	W	026-3113027
Lunch: 1e zondag van de maand	12:00-14:30	Inloophuis De Herberg	W	026-3121879
Inloop Bridge t/m februari 2017	13:00-17:00	De Ogtent	D	0316-261679
Bingo: wisselende zondagen	13:30	Het Palet	D	0316-266104
Spellenmiddag: 1e zondag van de maand	14:00-16:00	Wilgenpas	W	06-30832584
Vrije inloop (koffie/wat lekkers) 1 x 14dagen	14:00-16:00	Praathuis304	D	0316-263310

Activiteiten/diensten zonder vaste data

Activiteit	Locatie		Informatie
Vrouwenavonden	Praathuis304	D	0316-263310
Kerst-, paasstukjes maken	Praathuis304	D	0316-263310
Buurtveiligheidsbijeenkomsten met BPT	Praathuis304	D	0316-263310
Vrouwen ontmoeten vrouwen (ledere maand, 21+)	Wisselend	D	06-23589003

Lotgenotengroepen

Activiteit	Organisatie/project		Informatie
Autisme lotgenotenactiviteiten 18+	Autisme groep Liemers (AGL)	D/W	autismegroepliemers@gmail.com
Maandelijkse ontmoeting: mensen met een belemmering (18-30 jaar)	Uniek	D/W	uniek.aanmelden@outlook.com
Vrouwen in/na scheiding*	STMR	D/W	gheida@stmr.nl
Ouderen in rouw	STMR	D/W	gheida@stmr.nl
Vijftigers in rouw	STMR	D/W	gheida@stmr.nl
Ontmoeting Ouders Kwetsbaarheid (OOK) - tweemaandelijks	Mikado	D/W	l.dijkstra@mikado-welzijn.nl

*Bij voldoende deelnemers

Scholingsmogelijkheden

Scholingsmogelijkheden*	Organisatie/project		Informatie
Timemanagement & Stresshantering	STMR	D/W	gschroder@stmr.nl
Rouwverwerking	STMR	D/W	gschroder@stmr.nl
Assertiviteitstrainingen (kinderen en volwassenen)	STMR	D/W	gschroder@stmr.nl
Coaching voor volwassenen	Mikado	D/W	b.hoeste@mikado-welzijn.nl
Slaapproblemen	Huisartsen/Indigo	D/W	b.hoeste@mikado-welzijn.nl
Omgaan met depressies	Huisartsen/Indigo	D/W	b.hoeste@mikado-welzijn.nl
Omgaan met psychiatrische achtergronden	Indigo	D/W	b.hoeste@mikado-welzijn.nl
Veilig en vertrouwd wonen (langer zelfstandig thuiswonen)	Vertrouwd wonen	D/W	g.kemperman@mikado-welzijn.nl
Brandpreventie en inbraakpreventie (veiligheid)	Politie, brandweer	D/W	b.hoeste@mikado-welzijn.nl
Sport & mensen met een 'beperking'	Uniek Sporten	D/W	www.unieksporten.nl
EHBO	Rode Kruis, EHBO	D/W	b.hoeste@mikado-welzijn.nl
EHBO voor (aanstaande) ouders van jonge kinderen	Rode Kruis	D/W	info@rodekruiswdgl.nl
Rots en water training	Karene	D/W	www.karene.nl
Omgaan met dementie	Keten dementie	D/W	g.kemperman@mikado-welzijn.nl
Omgaan met autisme	Zorgburo de Liemers	D/W	b.hoeste@mikado-welzijn.nl
Computercursus (tablet/laptops)	Praathuis	D	0316-263310
Cursus kennismaking met het internet	Kunstwerk! Bibliotheek de Liemers	D/W	mj.van.de.velde@liemerskunstwerk.nl

Maatjesrol, empowerment en communicatie	SWOA	A	JJacobs@swoa.nl
Cursus reanimeren	AED Duiven	D	http://www.aed-duiven.nl/
Alpha cursus: oriëntatie op het Christelijke geloof	Kerk voor Nu	D/W	www.kerkvoornu.nl
Leren fotograferen	Fotografiegroep	D/W	b.hoeste@mikado-welzijn.nl

*Bij voldoende aanmeldingen

Voor specifieke wensen/behoefte rondom scholingen kunt u terecht bij sociaal werker Bart Hoesté van Mikado via b.hoeste@mikado-welzijn.nl

Activiteitenoverzicht: kids, jeugd en jongvolwassenen



Belangrijk:

Dit onderdeel, het activiteitenboekoverzicht voor de jeugd, is in maart 2018 voor het eerst opgezet door het jongerenwerk van Duiven en betreft een 'eerste concept'. Bepaalde onderdelen kunnen daarom mogelijk nog onvolledig zijn. Door wisselingen van tijden/dagen kunnen de activiteiten soms op andere momenten plaatsvinden dan in het boekje beschreven staat.

Zie dit boekje daarom vooral als inspiratieboekje om te zien wat er zoal te doen is en waar kinderen/jongeren of ouders mogelijk bij kunnen aansluiten.

Voor aanvullingen, toevoegingen of vragen:

Bart Hoesté b.hoeste@mikado-welzijn.nl of 06-10722666.

Maandag

Muziek, dans & theater						
Activiteit	Tijd	Locatie	Leeftijd		Informatie	Kosten
Muziek op school	9.30 - 10.15	Ogtent	9mnd- 3 jaar	D	https://.hetmusiater.nl/	82,- (10xles)
Streetkids	15.30	't Holland 39	5+	D	http://djfdancecentre.nl	Zie 'tarieven'
Zumba Kids	15.45 – 16.40	Westsingel 29	7-12 jaar	D	www.aerofitt.nl	
Expression kids crew	16.15	't Holland 39		D	http://djfdancecentre.nl	Zie 'tarieven'
Streetdance	17.15	't Holland 39	9+	D	http://djfdancecentre.nl	Zie 'tarieven'
Kids'N'Beats crew	18.00	't Holland 39		D	http://djfdancecentre.nl	Zie 'tarieven'
Theatercursus Improviseren	18.30 - 20.00	Bommersheufsestraat 62	10 - 14 jaar	Z	https://hetmusiater.nl/	75,- (10xles)
Let's play Guitar	18.30 - 19.00	De Ogtent	8 - 12 jaar	D	https://hetmusiater.nl/	50,- (5xles)
Advanced dance class - Deborah Verberkt	19.00	't Holland 39	18+	D	http://djfdancecentre.nl	Zie 'tarieven'
Zumba	20.00	't Holland 39	18+	D	http://djfdancecentre.nl	Zie 'tarieven'
SuperFit	21.00	't Holland 39	18+	D	http://djfdancecentre.nl	Zie 'tarieven'

Sport						
Activiteit	Tijd	Locatie	Leeftijd		Informatie	Kosten
Judo	17.00-18.00	't Holland 63	8-14 jaar	D	www.sportschoolmilder-duiven.nl	
Judo	18.00	Eltensestraat 2	6-9 jaar	D	info@yuseigachi.nl	
Fitness, bokszak training & muurklimmen	18.00 - 19.00	Emmerik 5	Jeugd t/m 17	W	https://sportsplanet.nl/	24,- p.m.
Kickfit	18.00-19.00	't Holland 39	7 – 15 jaar	D	www.sportschoolmilder-duiven.nl	
Jiu Jitsu	19.00	Eltensestraat 2	9-17 jaar	D	info@yuseigachi.nl	
Kickfit	19.00-20.00	't Holland 39	11-15 jaar	D	www.sportschoolmilder-duiven.nl	
Jiu Jitsu	20.00	Eltensestraat 2	18+	D	Info@yuseigachi.nl	
Kickfit	20.00-21.00	't Holland 39	15+	D	www.sportschoolmilder-duiven.nl	

Divers						
Activiteit	Tijd	Locatie	Leeftijd		Informatie	Kosten
Rots en Water	16.00-17.00	't Holland 39	5-10 jaar	D	www.sportschoolmilder-duiven.nl	
Weerbaarheidstraining	16.30 – 17.30	Westsingel 29	7-15 jaar	D	www.aerofitt.nl	
Welpen scouting	18.00 - 19.30	De Nieuweling 3	7 t/m 11 jaar	D	www.scoutingduiven.nl	

Dinsdag

Muziek, dans & theater						
Activiteit	Tijd	Locatie	Leeftijd		Informatie	Kosten
Demo crew	17.30	't Holland 39		D	http://djfdancecentre.nl	Zie 'tarieven'
Dancehall Afro dance	18.30	't Holland 39	Jeugd	D	http://djfdancecentre.nl	Zie 'tarieven'
Slagwerkgroep – muziek maken	18.30-19.30	Visserlaan 39	8-14 jaar	D	secretarisliemersharmonie@outlook.com	In overleg
Liedbegeleiding op akoestisch gitaar	Vanaf 18.30	Bommersheufsestraat 62	18+	Z	https://hetmusiater.nl/	82,- (10xles)
All about singing	Vanaf 18.30	De Ogtent	9 - 17 jaar	D	https://hetmusiater.nl/	100,- (10xles)
Jeugdpopkoor Shake it! Junior	19.00-20.00	Remigiusplein 19	11-14 jaar	D	https://shakeitduiven.nl	15,- p.m.
Dancehall Afro dance	19.30	't Holland 39	18+	D	http://djfdancecentre.nl	Zie 'tarieven'
Jeugdpopkoor Shake it!	19.00-20.00	Remigiusplein 19	15-20 jaar	D	https://shakeitduiven.nl	15,- p.m.

Sport						
Activiteit	Tijd	Locatie	Leeftijd		Informatie	Kosten
Judo	15.45	Eltensestraat 2	4-5 jaar	D	info@yuseigachi.nl	
Jiu-Jitsu	16.00-17.00	't Holland 39	7-11 jaar	D	www.sportschoolmilder-duiven.nl	
Judo	16.30	Eltensestraat 2	6-7 jaar	D	info@yuseigachi.nl	
Jiu-Jitsu	17.00-18.00	't Holland 39	11-15 jaar	D	www.sportschoolmilder-duiven.nl	
Judo	17.30	Eltensestraat 2	8-12 jaar	D	info@yuseigachi.nl	
Freerunning	17.30 - 18.30	Rivierweg 1	6 - 9 jaar	W	aldo@aldo-westervoort.nl	41,- kwartaal
Freerunning	18.30 - 19.30	Rivierweg 1	10 - 12+	W	aldo@aldo-westervoort.nl	41,- kwartaal
Judo	18.30	Eltensestraat 2	12+	D	info@yuseigachi.nl	
Judo	19.00-20.00	't Holland 39	12-17 jaar	D	www.sportschoolmilder-duiven.nl	
Judo	19.30	Eltensestraat 2	16+	D	info@yuseigachi.nl	
Jiu-jitsu	20.00-21.00	't Holland 39	15+	D	www.sportschoolmilder-duiven.nl	
Judo	20.30	Eltensestraat 2	18+	D	info@yuseigachi.nl	
Judo	21.00-22.00	't Holland 39	18+	D	www.sportschoolmilder-duiven.nl	
Zeilen (optimist CWO-1 en CWO-2)		Havenweg 4 (Giesbeek)	Tot 18 jaar	G	https://www.wsvgiesbeek.nl/	
Zeilen (laser CWO-1, CWO-2, CWO-3)		Havenweg 4 (Giesbeek)	18+	G	https://www.wsvgiesbeek.nl/	

Divers

Activiteit	Tijd	Locatie	Leeftijd		Informatie	Kosten
Baby Peuter Café voor (groot)ouders	9.30 - 11.30	De Hoge Hoeve 70	0 - 4 jaar	W	www.babypeutercafe.nl	Consumpties
Huiswerkondersteuning VMBO BB/KB	13.25-16.00	Eltensestraat 8	12 - 14 jaar	D	info@mikado-welzijn.nl	Geen
Rots en water	18.00-19.00	't Holland 39	10-15 jaar	D	www.sportschoolmilder-duiven.nl	
Inloop - Jongerenhonk de Mast	19.30 - 21.30	Westsingel 37a	18+	D	jeugdhonkdemast.nl	Consumpties
Yoga	20.00-21.00	Bergdravik 2	18+	D	www.yoga-adele.nl	8,- per les

Woensdag

Muziek, dans & theater						
Activiteit	Tijd	Locatie	Leeftijd		Informatie	Kosten
Musicallessen Vaye Ukkies	14.30-15.30	Ogtent	3+	D	www.vaye.nl	6,75 per les
Kidsclub (1 x p/m) – Eilandplein 304	14.30-16.30	Praathuis 304, Eilandplein	4-11 jaar	D	info@Duivenzuidoost.nl	1,-
All about singing	Vanaf 14.30	Bommersheufsestraat 62	9 - 18+	Z	https://hetmusiater.nl/	100,- (10xles)
Musicallessen Vaye Kids	15.30-16.45	Ogtent	6+	D	www.vaye.nl	6,75 per les
De Muziekspeeltuin	16.00 - 16.45	Bommersheufsestraat 62	9mnd- 3 jaar	Z	https://hetmusiater.nl/	82,- (10xles)
Kidsdance	16.00-17.00	Dansstudio Triominos	4-8 jr	D	www.dansstudiomareille.nl	€20,- p.m.
Hiphop 8+	16.30	't Holland 39	8+	D	http://djfdancecentre.nl	Zie 'tarieven'
Musicallessen Vaye Jong	16.45-18.00	Ogtent	10+	D	www.vaye.nl	6,75 per les
Kidsdance	17.00-18.00	Dansstudio Triominos	4-8 jr	D	www.dansstudiomareille.nl	€20,- p mnd
Dance4kids	17.00-17.55	Westsingel 29		D	www.aerofitt.nl	
Hiphop 11+	17.30	't Holland 39	11+	D	http://djfdancecentre.nl	Zie 'tarieven'
Streetdance	18.00-19.00	Dansstudio Triominos	16 jr en ouder	D	www.dansstudiomareille.nl	€20,- p mnd
Hiphop 14+	18.30	't Holland 39	14+	D	http://djfdancecentre.nl	Zie 'tarieven'
D-Unit Crew	19.30	't Holland 39		D	http://djfdancecentre.nl	Zie

						‘tarieven’
--	--	--	--	--	--	----------------------------

Sport						
Activiteit	Tijd	Locatie	Leeftijd		Informatie	Kosten
Kleutergym	13.30 - 14.30	Rivierweg 1	4 - 6 jaar	W	aldo@aldo-westervoort.nl	41,- kwartaal
Stoeiles	14.15-15.00	't Holland 39	3-6 jaar	D	www.sportschoolmilder-duiven.nl	
Meisjesgym	14.30 - 15.30	Rivierweg 1	6 - 8 jaar	W	aldo@aldo-westervoort.nl	41,- kwartaal
Judo	15.00-16.00	't Holland 39	5-10 jaar	D	www.sportschoolmilder-duiven.nl	
Meisjes turnen	15.30 - 16.30	Rivierweg 1	8 - 12 jaar	W	aldo@aldo-westervoort.nl	41,- kwartaal
Karate	16.00-17.00	't Holland 39	5-10 jaar	D	www.sportschoolmilder-duiven.nl	
Teens Fitness	16.00-17.00	Westsingel 29	7-10 jaar	D	www.aerofitt.nl	
Meisjes turnen	16.30 - 17.30	Rivierweg 1	9 - 16 jaar	W	aldo@aldo-westervoort.nl	41,- kwartaal
Karate	17.00-18.00	't Holland 39	10-15 jaar	D	www.sportschoolmilder-duiven.nl	
Teens Fitness	17.00-18.00	Westsingel 29	11-15 jaar	D	www.aerofitt.nl	
Fitness, boksak training & muurklimmen	18.00	Emmerik 5	Jeugd t/m 17	W	https://sportsplanet.nl/	24,- p.m.
Karate	19.00	Eltensestraat 2	8+	D	info@yuseigachi.nl	
Karate	20.00	Eltensestraat 2	18+	D	info@yuseigachi.nl	

Zeilen (laser pico CWO-1, CWO-2)		Havenweg 4 (Giesbeek)	Tot 18 jaar	G	https://www.wsvgiesbeek.nl/	
Zeilen (laser CWO-1, CWO-2, CWO-3)		Havenweg 4 (Giesbeek)	Tot 18 jaar	G	https://www.wsvgiesbeek.nl/	

Divers						
Activiteit	Tijd	Locatie	Leeftijd		Informatie	Kosten
BabyPeuterCafé	9.30 - 11.30	Basisschool Wereldwijzer	0 - 4 jaar	D	www.babypeutercafe.nl	
Inloop - Jongerenhonk de Mast	13.00 - 16.30	Westsingel 37a	10 - 18 jaar	D	jeugdhonkdemast.nl	Consumpties
Groep 7/8	14.00 - 17.00	De Rosmolen 27	10 - 12 jaar	W	www.jc-creon.nl	
Kidsclub (elke 1 ^e woensdag van de maand)	14.30 - 16.00	Fuutstraat 50	4 - 12 jaar	D	kidsclubduiven@outlook.com	1,-
Kidsclub (elke 2 ^e woensdag van de maand)	14.30 - 16.00	Eilandplein 304	4 - 12 jaar	D	info@duivenzuidoost.nl	1,-
Club 4 kidz	14.30 - 16.00	De Rosmolen 27	4 - 9 jaar	W	www.jc-creon.nl	1,-
Inloop - Jongerenhonk de Mast	19.30 - 21.30	Westsingel 37a	18+	D	jeugdhonkdemast.nl	Consumpties
Yoga	20.00-21.00	Bergdravik 2	18+	D	www.yoga-adele.nl	8,- per les

Donderdag

Muziek, dans & theater						
Activiteit	Tijd	Locatie	Leeftijd		Informatie	Kosten
Muziek op schoot	9.30 - 10.15	9mnd- 3 jaar	9mnd- 3 jaar	Z	https://hetmusiater.nl/	82,- (10xles)
Musicallessen Vaye Ukkies	15.30-16.30	Albertusgebouw, Didam	3+	Di	www.vaye.nl	25 euro p.m.
Spelen met muziek	16.00-16.45	Bergkristal 19	6 - 8 jaar	D	https:// hetmusiater.nl/	151,- (38xles)
Boys & Girlz 8+	16.00	't Holland 39	8+	D	http://djfdancecentre.nl	Zie 'tarieven'
Musicallessen Vaye Kids	16.30-17.45	Albertusgebouw, Didam	6+	Di	www.vaye.nl	28 euro p.m.
Streetdance	16.30-17.30	Dansstudio Triominos	9-12 jr	D	www.dansstudiomareille.nl	€20,- p mnd
Street-dance	17.00-18.00	Rivierweg 1	5+	W	aldo@aldo-westervoort.nl	41,- kwartaal
Street-dance	18.00-19.00	Rivierweg 1	9+	W	aldo@aldo-westervoort.nl	41,- kwartaal
Streetdance	17.30-18.30	Dansstudio Triominos	12-15 jr	D	www.dansstudiomareille.nl	€20,- p mnd
Musicallessen Vaye jong	17.45-19.00	Albertusgebouw, Didam	10+	Di	www.vaye.nl	25 euro p.m.
Orkest – muziek maken	18.15-19.15	Visserlaan 39	8-14 jaar	D	secretarisliemersharmonie@outlook.com	In overleg
Musicallessen Vaye (jong)volwassenen	19.15-20.30	Albertusgebouw	18+	Di	www.vaye.nl	35 euro p.m.
Tiener Jazz/Streetdance	19.30-20.30	Rivierweg 1	16+	W	aldo@aldo-westervoort.nl	41,- kwartaal
JAZZ streetdance	19.30	't Holland 39	18+	D	http://djfdancecentre.nl	Zie

						‘tarieven’
Orkest – muziek maken	19.30-21.30	Visserlaan 39	14-70 jaar	D	secretarisliemersharmonie@outlook.com	In overleg
Beoefenen van muziek en taptoeshows	19.45-22.00	Commenderijstraat 20 (Groessen)	7 +	G	www.showbandkdogroessen.nl	
Stronger Body class	20.15	’t Holland 39	18+	D	http://djdancecentre.nl	Zie ‘tarieven’

Sport						
Activiteit	Tijd	Locatie	Leeftijd		Informatie	Kosten
Kickboksen	16.00-17.00	Westsingel 29	7-15 jaar	D	www.aerofitt.nl	
Judo	16.00-17.00	’t Holland 39	6-12 jaar	D	www.sportschoolmilder-duiven.nl	
Kickfit	17.00-18.00	’t Holland 39	8-14 jaar	D	www.sportschoolmilder-duiven.nl	
Judo	17.30	Eltensestraat 2	6-9 jaar	D	info@yuseigachi.nl	
Jiu-Jitsu	18.00-19.00	’t Holland 39	8-14 jaar		www.sportschoolmilder-duiven.nl	
Judo	18.30	Eltensestraat 2	10-14 jaar	D	info@yuseigachi.nl	
Jiu-Jitsu	19.00-20.00	’t Holland 39	15+	D	www.sportschoolmilder-duiven.nl	
Karate	20.00-21.00	’t Holland 39	15+	D	www.sportschoolmilder-duiven.nl	
Jiu Jitsu	20.00	Eltensestraat 2	18+	D	info@yuseigachi.nl	

Divers						
Activiteit	Tijd	Locatie	Leeftijd		Informatie	Kosten
Huiswerkondersteuning	Vanaf 13.00	Fuutstraat 50	12+	D	info@mikado-welzijn.nl	Geen
Kinderyoga	16.00-16.50	Bergdravik 2	7-12 jaar	D	www.yoga-adele.nl	7,50 per les
Tieneryoga	17.10-18.00	Bergdravik 2	13-17 jaar	D	www.yoga-adele.nl	7,50 per les
Uniek (laatste donderdag v.d. maand) Voor jongeren met een belemmering	19.00 - 21.00	Eltensestraat 4	18 - 30	D	jijbentuniek	Consumpties
Rots en Water	19.00-20.00	't Holland 39	15+	D	www.sportschoolmilder-duiven.nl	
Inloop - Jongerenhonk de Mast	19.30 - 21.30	Westsingel 37a	18+	D	jeugdhonkdemast.nl	Consumpties

Vrijdag

Muziek, dans & theater						
Activiteit	Tijd	Locatie	Leeftijd		Informatie	Kosten
Musicallessen Vaye Ukkies	15.15-16.00	Vincent van Goghstraat 4	3+	Z	www.vaye.nl	25 euro p.m.
Musicallessen Vaye Kids	16.00-17.15	Vincent van Goghstraat 4	6+	Z	www.vaye.nl	28 euro p.m.
Klassiek Ballet 5+	16.30	't Holland 39	5+	D	http://djfdancecentre.nl	Zie 'tarieven'
Musicallessen Vaye Jong	17.15-18.30	Vincent van Goghstraat 4	10+	Z	www.vaye.nl	28 euro p.m.
Klassiek Ballet 8+	17.15	't Holland 39	8+	D	http://djfdancecentre.nl	Zie 'tarieven'
Modern Jazz 8+	18.00	't Holland 39	8+	D	http://djfdancecentre.nl	Zie 'tarieven'
Modern Jazz 12+	19.00	't Holland 39	12+	D	http://djfdancecentre.nl	Zie 'tarieven'

Sport						
Activiteit	Tijd	Locatie	Leeftijd		Informatie	Kosten
Stoeiles	15.15-16.00	't Holland 39	3-6 jaar	D	www.sportschoolmilder-duiven.nl	
Karate	16.00-17.00	't Holland 39	5-10 jaar	D	www.sportschoolmilder-duiven.nl	
Karate	17.00-18.00	't Holland 39	10-15 jaar	D	www.sportschoolmilder-duiven.nl	
Teens fitness	18.00-18.45	Westsingel 29	7-15 jaar	D	www.aerofitt.nl	
Disco zwemmen (eerste vrijdag v.d. maand)	18.30-20.00	Westsingel 29	7-15 jaar	D	www.aerofitt.nl	
Karate	20.00	Eltensestraat 2	18+	D	info@yuseigachi.nl	

Divers						
Activiteit	Tijd	Locatie	Leeftijd		Informatie	Kosten
Cre-aut (elke 1 ^e vrijdag van de maand) Voor kinderen/jongeren met autisme	18.30 - 20.30	De Rosmolen 27	9 - 16 jaar	W	www.jc-creon.nl	Consumpties
Kidsparty (1 x per maand)	18.30 - 20.30	De Rosmolen 27	10 - 12 jaar	W	www.jc-creon.nl	1,-
Next Young (ontmoeting en gezelligheid)	19.30 - 21.30	Schoolstraat 9	12 - 16 jaar	D	www.kerkvoornu.nl	
Explorers scouting	20.30 - 22.30	De Nieuweling 3	15 t/m 18	D	www.scoutingduiven.nl	

Zaterdag

Muziek, dans & theater						
Activiteit	Tijd	Locatie	Leeftijd		Informatie	Kosten
Kids'N'Beats crew	9.30	't Holland 39		D	http://djfdancecentre.nl	Zie 'tarieven'
Guppy club	9.45	Babberichseweg 23	2 jaar	Z	http://djfdancecentre.nl	Zie 'tarieven'
Club Mini	10.30	Babberichseweg 23	3 jaar	Z	http://djfdancecentre.nl	Zie 'tarieven'
Club Midi	10.30	Babberichseweg 23	4 - 5 jaar	Z	http://djfdancecentre.nl	Zie 'tarieven'
We are crew	10.30	't Holland 39		D	http://djfdancecentre.nl	Zie 'tarieven'
Streetdance	10.45-11.45	Dansstudio Triominos	16 jr en ouder	D	www.dansstudiomareille.nl	€20,- p mnd
One movement crew	11.30	't Holland 39		D	http://djfdancecentre.nl	Zie 'tarieven'
Jongerendiscotheek (eerste za v.d maand)	19.45-24:00	Huis van Droo, fuutstraat 50 Duiven	12 t/m 15	D	Stichting Lots of Fun , facebook pagina	2,- + 1,- per drankje

Sport						
Activiteit	Tijd	Locatie	Leeftijd		Informatie	Kosten
Ouder-peuter gym	9.00 - 10.00	Rivierweg 1	2 - 4 jaar	W	aldo@aldo-westervoort.nl	41,- kwartaal
Funky (balvaardigheid en hockey)	10.00-11.00	Westsingel 33	5 - 6 jaar	D	funky@westerduiven.nl	17,50 (6xles)
Kargoeroeklop: beweeguurtje met spelletjes	10.00 - 10.45	De Nieuweling 5	3 - 6 jaar	D	Linda@le-noble.nl	5,- p.m.

Kickboksen	10.00-10.55	Westsingel 29	7-15 jaar	D	www.aerofitt.nl	
Ouder-peuter gym	10.00 - 11.00	Rivierweg 1	2 - 4 jaar	W	aldo@aldo-westervoort.nl	41,- kwartaal
Ouder-peuter gym	11.00 - 12.00	Rivierweg 1	2 - 4 jaar	W	aldo@aldo-westervoort.nl	41,- kwartaal
Gym Uniek (kinderen met beperking, ziekte of motorische achterstand)	12.30 - 13.30	Rivierweg 1	3- 8+ jaar	W	aldo@aldo-westervoort.nl	41,- kwartaal
Zeilen (laser pico CWO-1 en CWO-2)		Havenweg 4 (Giesbeek)	Tot 18 jaar	G	https://www.wsvgiesbeek.nl/	

Divers						
Activiteit	Tijd	Locatie	Leeftijd		Informatie	Kosten
Rots en water	9.00-10.00	't Holland 39	5-10 jaar	D	www.sportschoolmilder-duiven.nl	
Scouts scouting	09.30 - 11.30	De Nieuweling 3	11 t/m 15	D	www.scoutingduiven.nl	
Rots en water	10.00-11.00	't Holland 39	10-15 jaar		www.sportschoolmilder-duiven.nl	
Bevers, scouting (Oneven weken)	10.00 - 11.30	Nieuweling 3	5 - 7 jaar	D	www.scoutingduiven.nl	
Bevers, scouting	10.00 - 11.30	Paepestraat 27	5 - 7 jaar	W	http://sint-jorisgroep.nl/	
Welpen, scouting	10.00 - 12.00	Paepestraat 27	7 - 11 jaar	W	http://sint-jorisgroep.nl/	
Scouts, scouting	13.30 - 16.30	Paepestraat 27	11 - 15 jaar	W	http://sint-jorisgroep.nl/	

Zondag

Activiteit	Tijd	Locatie	Leeftijd		Informatie	Kosten
MiniKidz	10.15	Schoolstraat 9	0 - 4 jaar		www.kerkvoornu.nl	
Fitness, boksak training & muurklimmen	11.00 - 12.00	Emmerik 5	Jeugd t/m 17	W	https://sportsplanet.nl/	24,- p.m.
Next Step (om de week) – ontmoeting en gezellige activiteiten		Schoolstraat 9	16+	D	www.kerkvoornu.nl	Geen
Showrepetitie (1 x per maand) (muziek)		Commenderijstraat 20	vanaf 7 jaar	G	www.showbandkdogroessen.nl	

Activiteiten en diensten zonder vaste data

Activiteit	Locatie	Leeftijd		Info	Kosten
Mastercheff Junior Kookworkshops	Lijkweg 9B Groessen	9-16 jaar	G	www.degroeneschuur.nl	15,- p.p.
Assertiviteitstraining	Eltensestraat 11	8-12 jaar	D/W	www.stmr.nl (AMW)	
Meidencafé (maandelijks)	De Rosmolen 27	10 - 12 jaar	W	www.jc-creon.nl	
Ontmoetingsactiviteiten AGL (Voor jongvolwassenen met autisme)	Diversen	18+	D/W	facebook.com/A-G-L	
Jongerencoaches Westervoort (Ondersteuning bij diverse hulpvragen)	De Rosmolen 27	11+	W	www.jc-creon.nl	Geen
Jongerencoaching de Liemers (Maatjesproject, luisterend oor en steun)	Fuutstraat 50	11 - 27 jaar	D/W	jongerencoachingdeliemers.nl	Geen
Homestart+ (Gezinsondersteuning voor ouders)	Fuutstraat 50	0 - 14 jaar	D/W	www.humanitas.nl	Geen
Voorleestrein (Voorleesvrijwilliger voor 10 weken)	Fuutstraat 50	0 - 10 jaar	D/W	info@mikado-welzijn.nl	Geen
WijScheiden (Ondersteuning kinderen & lotgenoten voor ouders)	Eltensestraat 11	6 - 8 jaar	D	apeters@stmr.nl	Geen
Next Others (Diverse activiteiten, zoals Summercamp)	Schoolstraat 9	Jeugd	D	www.KerkvoorNu.nl	
Onbeperkt fitness/zwemmen/klimmen/squash	Emmerik 5	17+	W	https://sportsplanet.nl/	32,50 p.m.
Uitdagende activiteiten en leuke vrijetijdsbesteding	De Nieuweling 3	7+	D	www.scoutingduiven.nl	
Maak kennis met een instrument	In overleg	8 - 17 jaar		https:// hetmusiater.nl/	78,- (8xles)
Speeltheek de Vlier (spellen en speelgoed uitleen)	Walcherenstraat 7	0-12 jaar	D	www.speeltheek-de-vlieger.nl	V.a. 22,- p.j.
Kinderdisco's	Mondriaanstraat 15	8-12 jaar	D	www.hetpaletduiven.nl	

Bezoek en omgangsregeling (BOR)		Ouders met kinderen 0-18	D/W	Erna.Kamp@humanitas.nl	
Buurtgezinnen (Steungezinnen voor gezinnen die het moeilijk hebben)		Gezinnen met kids 0-18 jaar	D	mirandavdsteen@buurtgezinne.nl	
Uniek Sporten (Voor kinderen/jongeren en volwassenen met een handicap/beperking die willen sporten)	Vossenstraat 6	0-99 jaar	D/W	m.splithof@unieksporten.nl	
Heldinnenreis (Identiteitsontwikkeling in kleine groepjes)		Jonge vrouwen, 15-25 jaar	D/W	www.heldinnenreis.nl	
Hope XXL projecten (Jongeren gaan aan de slag met maatschappelijke thema's om de wereld te verbeteren)		12-25 jaar	D/W	https://nl.hope-xxl.com/	
Jeugdhonek de Mast Ontmoetingsplek en chillplek voor jongeren		8-21 jaar	D	https://www.jeugdhonekdemast.nl/	
De Boomgaard Ontmoetingsplek en chillplek voor jongeren		0-27 jaar	D	https://kerkvoornu.nl/	
Sportclinics		0-18 jaar	D W	a.godschalk@candea.nl t.dijkstra@candea.nl Timo@KulturhusWestervoort.nl	
Huiswerkbegeleiding Kosteloze ondersteuning bij plannen/organiseren en inhoud		12-18	D/W	L.Jansen@mikado-welzijn.nl	
Individuele muziekles bij Liemers Harmonie Duiven op diverse instrumenten: Slagwerk Klarinet Saxofoon Trompet Dwarsfluit Trombone Bariton	Visserlaan 39	Vanaf 8 jaar	D	secretarisliemersharmonie@outlook.com	Wekelijks, Dag in overleg

Eenmalige jaarlijkse activiteiten

Activiteit	Datum	Tijd	Info
EO Jongerendag KerkvooNu	26 mei 2018	13.30 - 21.00	www.kerkvoornu.nl
Summercamp	6 juli 2018		www.kerkvoornu.nl

Overig (mogelijkheden voor ondersteuning)

Ouders met kinderen met autisme	Ontmoeting, ervaringen delen
Vraag, informatie en adviespunten	Algemeen maatschappelijk werk, fysiek aanwezig op de PSZ, KDV, basisscholen en Candea College
Voorzorg en Stevig ouderschap	JGZ
Jeugdgezondheidszorg (JGZ)	Opsporen & begeleiden bij kinderen 0-18 jaar met problemen bij gezondheid of ontwikkeling https://www.vggm.nl/ggd/jeugd_en_gezondheid
GGNet	Moeder en kind project
Integrale vroeghulp	Laagdrempelige ondersteuning voor ouder & kind
LVB	Mogelijkheden, ondersteuning, info & advies
Jonge mantelzorg	Ondersteuning, info & advies
Echtscheidingsloket	Vragen rondom echtscheiding
Bezoek en omgangsregeling (BOR)	Ondersteuning bij (v)chtscheidingen rondom de omgang met kinderen
BabyPeuterCafé	Ontmoeting ouders met jonge kinderen
Ondersteuning bij initiatieven jongeren	Jongerenwerk

Ouders met psychische kwetsbaarheid	Ontmoeting, ervaringen delen, info & advies
Moti4	
Stevig Ouderschap	
Bureau Halt	
Voorzorg	
Gemeente Duiven	WWZ loket Duiven & jeugdconsulenten sociaal team voor ondersteuning en begeleiding bij diverse hulpvragen
Gemeente Westervoort	Team Goed voor Elkaar & Jongerencoaches Creon voor ondersteuning en begeleiding bij diverse hulpvragen
Jongerenwerk Westervoort	Ondersteuning bij het organiseren van activiteiten, opdoen sociale contacten en andere behoeftes
Jongerenwerk Duiven	Ondersteuning bij het organiseren van activiteiten, opdoen sociale contacten en andere behoeftes

Tarieven

Dansjefit

Tarieven Dans jeugd: <http://djfdancecentre.nl/tarievenkids/> 8-20 jaar

Tarieven dans volwassenen: <http://djfdancecentre.nl/tarievenvolwassenen/> 21+

Gelrepas = korting.

Sportschool Milder

€37,50 per 2 mnd (jeugd t/m 14 jaar)

€50,- per 2 mnd (volwassenen 15+)

Gelrepas gratis per jaar (jeugd t/m 14 jaar)

Gelrepas €225 vergoed per jaar, €75,- zelf betalen (15 t/m 17 jaar)

Gelrepas 50% vergoed per jaar (vanaf 18)

Vaye Musical theater

Je betaald per maand of heel seizoen. Betaling in 1x geeft 10% korting. 25 euro per maand of 275 euro in 1x voor 40 lesweken.

Voor leerlingen die meer kunnen en willen, bieden wij ook de Vaye Selectie aan. Kijk voor meer informatie op onze website.

Yusei Gachi

Kosten tm12 jaar 105 per jaar / 13-17 157 per jaar/ 18+ 210 per jaar

Informatie en contact

Wil je meer informatie over de mogelijkheden voor kinderen en jeugd? Wil je zelfs iets organiseren? Of staat er een activiteit niet in?

Neem dan contact op met Bart Hoesté via b.hoeste@mikado-welzijn.nl of via whatsapp: 06-107 22 666.

Gezondheid & welzijn



Eerste toegang hulpvragen

Dienstencentrum

Voor: hulpvragen die opgepakt kunnen worden door vrijwilligers en maatschappelijke organisaties in gemeenten Duiven en Westervoort kunt u terecht bij het dienstencentrum (*informele zorg*).

In het dienstencentrum werken vrijwilligersorganisaties uit Duiven en Westervoort samen, die op velerlei gebied hulp en ondersteuning bieden aan de inwoners van deze gemeenten. De hulp en ondersteuning houdt onder meer in:

- Mantelzorgondersteuning
- Thuisadministratie
- Klusjes in en om het huis
- Ontmoeting- en bezoekservise
- Vrijwilligerswerk, activiteiten
- Coaching voor jongeren
- Samen koken, samen eten
- Informatie en advies zorg en welzijn (regelingen en mogelijkheden)
- Nederlands leren / voorlezen
- Zelfstandig wonen (regie behouden)
- Vervoer, medisch vervoer en er-op-uit
- Opvoedingsondersteuning

Bezoekadres: Fuutstraat 50, 6921 WJ Duiven
Tel.: 0316 - 28 20 32
Mail: dienstencentrum@mikado-welzijn.nl
Bereikbaar: Op werkdagen van 09:00 tot 12:30 uur
Website: www.mikado-welzijn.nl

Loket WWZ Duiven

Voor: alle informatie over wonen, welzijn en zorg voor inwoners uit gemeente Duiven.

Tel.: 0900 – 279 11 11
Mail: loketwwz@duiven.nl
Bereikbaar: Op werkdagen van 08:30 tot 12:30 uur
Website: www.duiven.nl

Goed voor Elkaar Team Westervoort

Voor: alle vragen op het gebied van zorg, ondersteuning, jeugd en werk voor inwoners van Westervoort. Welke vraag u ook heeft, klein of groot, u bent welkom bij team Westervoort.

Bezoekadres: Rivierweg 1, Westervoort (Kulturhus de Nieuwhof)
Tel.: 026 – 317 99 11
Mail: goedvoorelkaar@westervoort.nl
Bereikbaar: Op werkdagen van 09.00 tot 17.00 uur.
Dinsdag en donderdagavond van 17.00 tot 21.00 uur.
Website: www.westervoort.nl/goedvoorelkaar

Algemeen maatschappelijk werk

Voor: Vragen en problemen, groot of klein, horen bij het leven. Meestal komt u daar zelf op eigen kracht of met steun van uw directe omgeving wel uit. Maar als dat niet lukt of u wilt het bespreken met een deskundige buitenstaander, dan kunt u terecht bij het Maatschappelijk Werk.

Tel.: 0900-8433

Mail:

Website: www.stmr.nl

Aanvullende organisaties - informatie

Activerend huisbezoek

Voor: hulp bij het doorbreken van de eigen eenzame of geïsoleerde situatie en ondersteuning bieden bij het aangaan van nieuwe activiteiten en contacten
Ondersteuning duurt maximaal 1 jaar en gemiddeld 1 dagdeel per week.

Bezoekadres: Fuutstraat 50, 6922 JW Duiven
Tel.: 0316 – 282 032
Mail: c.balke@mikado-welzijn.nl
Bereikbaar: dienstencentrum voor nieuwe aanvragen: op werkdagen tussen 9:00 en 12:30

Adviseur Zorg en Dienstverlening Duiven, stichting MIKADO

Voor: iedereen die wel eens vast loopt, bijvoorbeeld door een verlies, een ziekte of psychische problemen. Misschien is een aangepaste woning nodig. De Adviseur Zorg en Dienstverlening geeft ondersteuning en kan een gesprek met een andere deskundige regelen bij vragen rondom wonen, zorg en welzijn.

Wie: Bianca Kemperman
Tel.: 0316 – 25 07 00
Mobiel: 06 – 10 54 60 32
E-Mail: b.kemperman@mikado-welzijn.nl

Buddyzorg Midden-Gelderland, SWOA

Voor: iedereen met een levensbedreigende en/of chronische ziekte of aandoening. Minimaal één dagdeel per week om je te begeleiden en emotioneel en praktisch te ondersteunen.

Projectadviseur en coördinator maatjesproject regio Arnhem:
Jan Jacobs

Bezoekadres: Kazerneplein 2 6822 ET Arnhem
Postadres: Postbus 2210 6802 CE Arnhem
Tel.: 026 – 327 22 66 / 06 – 11 78 10 74
Mail: buddyzorg@swoa.nl
Website: www.maatjesregioarnhem.nl

Buurtzorg Duiven

Voor: thuiszorg voor verzorging en verpleging. 24 uur bereikbaar.

Team 1: Fuutstraat 50 E, 6921 WJ Duiven, tel 06-30 82 46 69, duiven@buurtzorgnederland.com
Team 2: Scheefkelk 2, 6922 HH Duiven, tel 06-23 92 62 33, duiven2@buurtzorgnederland.com
Team 3: Visserlaan 9, 6921 WZ Duiven, tel 06-53 42 59 49, duiven3@buurtzorgnederland.com

Casemanagers dementie Buurtzorg Duiven en Westervoort:

- Odile van Minnen, team 1, tel. 06-22-17-76-25, bgg 0630824669, o.vanminnen@buurtzorgnederland.com
- Heleen van de Water, team 2, 06-10-03-63-80, bgg 0623926233, h.vandewater@buurtzorgnederland.com

Buurtzorg Westervoort

Voor: thuiszorg voor verzorging en verpleging. 24 uur bereikbaar.

Adres: Kerkstraat 1, 6931 DR, Westervoort
Tel.: 06-20689255

Dementie

Voor: mensen met dementie en hun verzorgers. Casemanagers Dementie zijn aanspreekpunt en begeleiders en zij ondersteunen emotioneel met raad en daad, en met informatie en advies over welzijn, zorg en wonen.

Casemanager Dementie Westervoort: Jeanette Meijer
Tel.: 06 – 300 145 18
Mail: jeanette.meijer@ketendementiedeliemers.nl

Casemanager Dementie Duiven: Eva van Stijn
Mail: eva.vanstijn@ketendementiedeliemers.nl

Casemanager Dementie De Liemers: Jan van Rossem
Tel.: 06 – 126 500 07
Mail: jan.vanrossem@ketendementiedeliemers.nl

Indigo Preventie

Voor: ondersteuning aan mantelzorgers van mensen met psychische problemen, voorlichtingen en trainingen voor volwassenen die willen werken aan het verbeteren van hun assertiviteit, minder piekeren, somberheid, slaapproblemen, verwerken van verlieservaringen. En training van toekomstige brugklassers bij de overgang naar de middelbare school.

Indigo Gelderland afdeling Preventie
Bezoekadres: Postbus 545, 6800 AM Arnhem
Wagnerlaan 2, 6815 AG Arnhem
Tel.: 026 – 312 44 83
E-mail: info@indigogelderland.nl
Website: www.indigo.nl/cursussen

Humanitas BOR Duiven

Voor: begeleiding bij ouder en kind tijdens een echtscheiding. Geschoolde vrijwilligers helpen u graag verder. O.a. bij het vastleggen van afspraken over zorg en opvoeding. Zij gaan uit van het belang van het kind en van de mogelijkheden van de ouders. De ondersteuning duurt gemiddeld drie tot zes maanden.

Contactpersoon: Erna Kamp
Tel.: 06 – 12 73 82 54
Mail: erna.kamp@humanitas.nl

Contactpersoon 2: Lidewij Verhoeven
Tel.: 06 – 12 95 35 63
Adres: Humanitas Rijn-IJssel

Postbus 640
6800 AP Arnhem
Tel.: 06 – 48 77 10 43
Mail: rijn-ijsel@humanitas.nl

Medipoint / STMG winkel (Thuiszorgwinkel)

Voor: het ophalen en inleveren van uitleenmiddelen en het huren of kopen van zorg- en welzijnshulpmiddelen. De winkels in Arnhem en Doetinchem zijn tevens op zaterdag geopend.

Winkel Arnhem

Adres: Beekstraat 63, 6811 DW Arnhem
Openingstijden: ma t/m vrij 09.30 – 17.30 uur; za 09.30 – 16.00 uur

Winkel Doetinchem

Adres: Kruisbergseweg 27, 7009 BL Doetinchem
Openingstijden: ma t/m vrij 09.00 – 17.30 uur; za 10.00 – 15.00 uur

Winkel Elst

Adres: Industrierweg Oost 7A, 6662 NE Elst
Openingstijden: ma t/m vrij 09.30 – 17.00 uur; za: gesloten.

Contactpersoon: Chantal Hendriks, Care Consulent, of de Klantenservice.
Tel.: 088 – 10 20 100.
Website: www.medipoint.nl

Servicepunt Mantelzorg Duiven/Westervoort

Voor: mantelzorgers die hulp en ondersteuning nodig hebben om zolang mogelijk hulp te kunnen blijven bieden zonder overbelast te raken.

Contactpersoon: Danka Ribbink
Bezoekadres: Fuutstraat 50a
Tel: 0316-28 20 32
Mail: mvt@mikado-welzijn.nl

Gehandicaptenraad Duiven, Groessen, Loo

Voor: (ouders van) lichamelijk en/of verstandelijk gehandicapten en chronisch zieken. De Gehandicaptenraad behartigt de belangen en adviseert bij het oplossen van verschillende problemen die zich in het dagelijkse leven kunnen voordoen.

Adres: Rubensstraat 48, 6921 LW Duiven
Tel.: 0316 – 26 26 01
Mail: info@gehandicaptenraadduiven.nl
Website: www.gehandicaptenraadduiven.nl

Gehandicaptenraad Westervoort

Adres: Molenacker 79, 6932 JG Westervoort
Tel.: 06 – 242 522 00 (werkdagen)
Mail: info@gehandicaptenraadwestervoort.nl
Website: www.gehandicaptenraadwestervoort.nl

Home-Start+

Voor: jonge gezinnen die worden ondersteund door getrainde vrijwilligers. Home-Start biedt een opvoedingsprogramma.

Bezoekadres: Huis van Droo
Fuutstraat 50A
6921 WJ Duiven

Contactpersoon: Eline van Kuijl
Tel.: 06 – 13 43 67 87
Mail: e.vankuijl@humanitas.nl
Contactpersoon: Loes Hulsebosch
Tel.: 06 – 35 13 09 61
Mail: l.hulsebosch@humanitas.nl

Hulpdienst Graag Gedaan Duiven

Voor: De hulp betreft eenvoudige, incidentele (niet persé eenmalige), praktische hulpverlening wanneer er geen andere mogelijkheid is. **Hulp is kosteloos, behalve vervoer en gemaakte kosten.**

Voorbeelden:

- Vervoer per auto
- Karweitjes
- Oppassen
- Wandelen

Tel.: 026 – 440 00 94 (08.30 - 12.00 uur)

Hulpdienst Graag Gedaan Westervoort

Tel.: 026 – 311 59 18 (09.00 tot 12.00 uur)

Website : www.graaggedaanwestervoort.nl

Vervoersaanvragen voor een pretbezoekje worden door-verwezen naar Stadsregiotaxi Avan (tel. 0900 – 734 46 82).

Bezoek en Opvang Service (BOS)

Voor: dementerenden en chronisch zieken. De mantelzorger: een partner, familielid, vriend of goede buur wordt door inzet van een vrijwilliger in de gelegenheid gesteld iets voor zichzelf te doen. Dit kan voor onbepaalde tijd eenmaal per week. De coördinator plant altijd eerst een kennismakingsgesprek.

Tel.: 0316 – 28 20 32 (werkdagen van 09.00 – 12.30 uur).

Mail: dienstencentrum@mikado-welzijn.nl

Taalhuis de Liemers / Duiven en Westervoort

Het Taalhuis is een samenwerking tussen de Stichting Kunstwerk Bibliotheek de Liemers en Stichting Mikado.

Voor: mensen die moeite hebben met lezen en schrijven, zowel anderstaligen als mensen die in Nederland geboren en getogen zijn. Producten:

Taalmaatjes

het Taalmaatje wordt één op één ingezet als er al een basis van taal is gelegd en de deelnemer gemotiveerd is zich verder te ontwikkelen.

- Bij de aanvrager thuis samen Nederlands spreken om de taal te leren beheersen
- Samen Nederlands schrijven en lezen voor laaggeletterden, thuis of in de bibliotheek

Voorleestrein

- Project waarbij kinderen met een taalachterstand wekelijks thuis worde voorgelezen door enthousiaste vrijwilligers.

Collectief

- De 'Lees, spreek en schrijfclub' in de bibliotheek, gericht op ontmoeting.
- Nederlands spreken met elkaar in de bibliotheek, centrale ontmoetingsplek.

Aanmelden via Dienstencentrum

Tel.: 0316 – 28 20 32 (ma t/m vrij van 09.00 – 12.30 uur)

Mail: dienstencentrum@mikado-welzijn.nl

Website: www.mikado-welzijn.nl

Contactcirkel (Rode Kruis)

Voor: mensen die het een veilig en prettig idee vinden als iemand hen 's ochtends even belt en vraagt hoe het gaat? Elke ochtend, op ongeveer hetzelfde tijdstip, belt een vaste persoon uit de cirkel u op. Daarna belt u de volgende persoon in de cirkel. De Telefooncirkel is een initiatief van het Nederlandse Rode Kruis en wordt ondersteund door vrijwilligersorganisatie Mikado. Zo'n dagelijks telefoontje is een waardevolle aanvulling op de persoonsalarmering als u niet meer in staat bent om op de alarmknop te drukken.

Contactpersoon: Laura Blom

Tel.: 06 – 48 94 26 11

Mail: info@rodekruiswdgl.nl

Sociaal Huisbezoek

Voor: een ieder die een luisterend oor en persoonlijk contact nodig heeft. Sociaal huisbezoek is een aanvulling op de bestaan-de hulpverlening en de eventueel aanwezige mantelzorg.

Contactpersoon: Marga de Fretes

Tel.: 0316 – 26 68 96
E-mail: info@rodekruiswdgl.nl

Stichting Thuiszorg Midden-Gelderland (STMG)

Voor: hulp bij het huishouden, zorg thuis, nachtzorg, thuisbegeleiding en zorgbemiddeling. Stichting Thuiszorg helpt u graag zodat u het leven zoveel mogelijk voort kunt zetten zoals het was. Zorg of hulp thuis is heel persoonlijk. Daarom is uw wens het uitgangspunt. Samen met u bepalen ze welke zorg ze bieden en hoe u dat het liefst heeft.

Bezoekadres: Parksingel 9
6681 NC Bommel (centraal bureau)
Tel.: 026 - 376 22 22
Website: www.stmg.nl
Mail: klantenservice@stmg.nl

Stichting Thuiszorg en Maatschappelijk Werk Rivierenland (STMR)

Voor: hulp bij problemen van psychosociale aard zoals geld-, relatie- en opvoedingsproblemen, maar ook bij problemen op het werk of met instanties. Ook kunnen rouw, ruzie, echtscheiding, eenzaamheid, mantelzorgproblematiek of psychische klachten redenen zijn om hulp te vragen.

Bezoekadres: Eltensestraat 17, 6922 JA Duiven
Tel.: 0900 – 84 33 (€ 0,45 per gesprek)
Mail: AMW-Duiven@stmr.nl

Sociaal Raadsliedenwerk STMR

Voor: Informatie over de vaak ingewikkelde wet- en regelgeving op het gebied van uitkeringen, belastingen, werk, huisvesting, consumentenzaken, onderwijs en personen- en familierecht. Hulp bij het invullen van formulieren, bijvoorbeeld voor het aanvragen van een bijstandsuitkering of huursubsidie.

Adres Duiven: Eltensestraat 17, 6922 JA Duiven
Tel.: 0900 – 279 11 11 / 0900 – 84 33
Spreekuurtijden: Gemeentehuis bij het Loket WWZ
ma van 10.30 – 12.00 uur
Eltensestraat 17, do van 13.30 – 15.00

Adres Westervoort: Dorpsplein 1, 6931 AA Westervoort
Tel.: 0900 – 279 11 11 / 0900-8433
Spreekuurtijden: Gemeentehuis bij het loket WWZ
di 08.30 10.00 uur
Kulturhus De Nieuwhof
Rivierweg 1, 6932 JR Westervoort
do 13.30 – 15.00 uur
Tel.: 0900 – 84 33 (€ 0,45 per gesprek)

Schuldhulpverlening

Voor schuldhulpverlening kunnen de mensen rechtstreeks worden verwezen naar de gemeentes Duiven of Westervoort.

Voor meer informatie: www.nibud.nl
www.blijfpositief.nl

Thuiszorg Groot Gelre

Voor: hulp bij het huishouden, begeleiding, verzorging, verpleging, specialistische zorg, en een breed scala aan diensten voor particuliere cliënten. Omdat wij onderdeel zijn van **DrieGasthuizenGroep**, is het dienstenpakket zeer breed. DrieGasthuizenGroep bestaat uit: gastvrije woonzorgcentra voor langdurig en kortdurend verblijf, zorgvriendelijke appartementen, Thuiszorg Groot Gelre en **Extra Services**. Daarnaast biedt DrieGasthuizenGroep expertise, advies en behandeling vanuit **ParaGo**.

Met een compleet dienstenpakket staan we met elkaar dag en nacht klaar voor onze cliënten; thuis of in één van onze woonzorgcentra. We zijn gedreven om er op alle fronten voor te zorgen dat cliënten zo zelfstandig en prettig mogelijk kunnen leven en wonen. In gezelschap van anderen en in een vertrouwde en veilige omgeving.

Bezoekadres: Rosendaalseweg 485
6824 KK Arnhem
Tel.: 026 – 3639223
Website: www.thuiszorggrootgelre.nl
Mail: info@thuiszorggrootgelre.nl
Contactpersoon: Natasja Hasper

Veilig Thuis Midden-Gelderland

Voor: als je te maken krijgt met geweld in huiselijke kring kun je daar altijd wat aan doen. Of het nu om jezelf gaat of om iemand anders. Of je nu vermoedens hebt, of het zeker weet. Je zorgen delen is een belangrijke eerste stap. Veilig Thuis is een samenvoeging van het Steunpunt Huiselijk Geweld en het Advies- en Meldpunt Kindermishandeling.

Veilig Thuis is 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar.

Tel.: 0800 – 2000.
Voor professionals: 026 – 442 42 22.
Website: www.vooreenveiligthuis.nl

VluchtelingenWerk Oost-Nederland (VWON)

VluchtelingenWerk Oost-Nederland is een vrijwilligersorganisatie die opkomt voor de belangen van asielzoekers en vluchtelingen door zich in te zetten voor hun recht op bescherming, hun recht op een menswaardige toekomst en door een brugfunctie te vervullen tussen asielzoekers en vluchtelingen enerzijds en de Nederlandse samenleving anderzijds. Zij is aangesloten bij VluchtelingenWerk Nederland en heeft Gelderland en Overijssel als werkgebied. Lokale medewerkers begeleiden de vluchtelingen tijdens de eerste periode in de gemeenten Duiven en Westervoort. Zij helpen hen bij:

- Het inburgeren en het vinden van de weg in de Nederlandse bureaucratie.
- Introduceren bij uiteenlopende instanties.
- Aanvragen van gezinshereniging.
- Het vinden van activiteiten die de participatie in de Nederlandse samenleving vergroten.
- Inburgeringslessen.

VWON heeft voor Duiven en Westervoort een kantoor in

Duiven: Walcherenstraat 5, 6922 DB Duiven

Tel.: 0316 – 28 00 41

Mail: duiven@vwon.nl
westervoort@vwon.nl

Spreekuren voor vluchtelingen uit Duiven: maandag van 10.00 tot 12.00 uur en donderdag van 13.30 tot 15.30 uur.

Spreekuren voor vluchtelingen uit Westervoort: maandag van 13.30 tot 15.30 uur en donderdag van 10.00 tot 12.00 uur.

Vriendendienst Op-Stop regio Arnhem SWOA

Voor: mensen die psychische klachten hebben (gehad), brengt de Vriendendienst hen in contact met een vrijwilliger als “maatje” om samen de gedurende een periode van ongeveer een jaar geregeld alledaagse activiteiten te gaan ondernemen

Voor Duiven en Westervoort Vriendendienst “Op-Stop”

Tel.: 026 – 327 22 66

Coördinator: Jan Jacobs

Tel.: 06 – 11 78 10 74

Mail: jjacobs@swoa.nl

Website: www.maatjesregioarnhem.nl

Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) afd. De Liemers

Voor: ondersteuning van de mantelzorg bij mensen die thuis willen sterven. De hulp kan bestaan uit o.a. waken bij zieken, ondersteunen bij licht huishoudelijke taken en helpen bij de verzorging van zieken.

Tel.: 06 – 11 42 70 02 (van 9.00 tot 16.00)

Website: www.vptzmiddengelderland.nl

Of via het Dienstencentrum

Tel.: 0316 – 28 20 32 (van 9.00 tot 12.30)

De Zonnebloem (afdelingen Duiven, Groessen, Westervoort)

Voor: iedereen met een lichamelijke handicap. Jong en oud. Wie je ook bent en wat je ook graag doet. Meedoen met de Zonnebloem is mogelijk voor iedereen vanaf 18 jaar met een lichamelijke handicap. Hoofdactiviteiten van de Zonnebloem zijn huisbezoeken en vakanties.

Contactpersoon voor De Liemers: dhr. Martin Koertjes

Tel.: 026 – 311 55 44

Tel. Westervoort: 026 – 311 55 44 (mw. M. Koertjes)

Tel. Duiven: 0316 – 26 80 01 (mw. M. van der Poel)

Tel. Groessen: 0316 – 52 39 19 (mw. E. Lentjes)

Website: www.zonnebloem.nl en www.deliemers.zonnebloem.nl

Huisartsen Duiven

Kern Huisartsenpraktijken
Burg. van Dorth tot Medlerstraat 3
6921 AS Duiven

Telefoon: zie praktijken

Algemeen spoednr. huisartsen 0316 - 28 44 40

Dr. Reichert 0316 - 26 47 27
Dr. Reichert-Ronda 0316 - 26 47 27
Dr. Van Dellen-Coster 0316 - 26 47 27
Dr. Van Hutten 0316 - 26 47 27
Receptenlijn 0316 – 28 11 57
Eltensestraat 7
6922 JA Duiven

Dr. Rommens 0316 - 26 63 49
Dr. Van Eekeren 0316 - 26 63 49

Dr. Sluijmers 0316 - 26 28 28
Dr. Liem 0316 - 26 28 28
Receptenlijn 0316 - 26 79 94

Dr Flower 0316 - 26 30 36
Dr. Harmse 0316 - 26 30 36
Dorth tot Medlerstraat 3
6921 AS Duiven

Dr. Jongen/dr. Eikelaar 0316 - 26 12 54
Eltensestraat 7
6922 JA Duiven
Spoedlijn 06 - 53 39 49 69

Dr. Jongmans 0316 – 52 36 66
Dr. Mulling 0316 – 26 44 75
Eltensestraat 5
6922 JA Duiven

Huisartsen Westervoort

Huisartsenpraktijk Rozet
De Rosmolen 15 6932 NA Westervoort

Dr. Baggen 026 - 311 83 25

Dr. Van Dijke 026 - 311 82 02

Dr. Thalen 026- 311 75 75

Dr. Klein Lankhorst-Visser 026 - 311 61 62

Dr. Pelser 026 - 311 22 00

Dr. Thuyns 026 - 311 33 00

Dr. Offringa 026 – 311 28 40
Dorpstraat 107a
6931 BG Westervoort

Herhaalrecepten: www.rozet.benuapothek.nl of www.apothekwyborgh.nl

Apotheken

Benu Apotheek Westervoort 026 - 312 06 15
De Rosmolen 11
6932 NA Westervoort
Herhaalrecepten www.rozet.benuapothek.nl

Apotheek Wyborgh 06 - 50 82 68 27
Dorpsplein 67
6931 CZ Westervoort www.apothekwyborgh.nl

Mediq Apotheek De Linde 0316 - 26 47 77
Eltensestraat 1
6922 JA Duiven

Service Apotheek Duiven 0316 - 26 10 00
Herhalingsrecepten 088 - 080 01 24

Dienstapothek Zevenaar & Omstreken
Alleen voor spoedgevallen 0316 - 33 39 33